

\ 研修や自己啓発にも! /

無料で学べる!

ベネステ フリーeラーニング



ベネステのフリー e ラーニングって?

- ✓ 約2,600タイトルの豊富なラインナップ!
- ✓ スマホやタブレットなどいつでも・どこでも受講可能 ※一部PCのみのコースもあります。
- ✓ 自分のペースで繰り返し受講できる

隙間時間、移動時間を活用して気軽に学びませんか?
より活用いただきやすいよう、階層別・職種別のおすすめ講座をまとめました。

階層別のおすすめ講座

新入社員・若手社員

- 社会人の情報セキュリティ入門 (全5コース) (BISCUE)
- コンプライアンス(職場のルールを守る) (レビックグローバル)
- データから見る日本人のキャリア意識 (トレジャーフット)
- 【動画】新社会人のビジネスマナー (基本編) (サイバックスUniv.)
- 人の行動の「なぜ」を読み解く行動分析学 (テンミニッツ・アカデミー)
- 働き方を変える!タイムマネジメント (ネットラーニング)

中堅社員

- メタ思考入門(BISCUE)
- ロジカルシンキングとは (演繹法と帰納法) (レビックグローバル)
- 実践している先輩の本音ディスカッション (トレジャーフット)
- 【動画】基礎から始めるコーチング (サイバックスUniv.)
- 「怒り」の仕組みと感情のコントロール (テンミニッツ・アカデミー)
- 中堅・ベテラン社員のためのキャリアデザインと自己成長(ネットラーニング)

ベテラン社員・管理職

- 部下の人事評価(BISCUE)
- 人を動かす技術 (コミュニケーションと指導の原則) (レビックグローバル)
- ファイナンススキル (トレジャーフット)
- 【動画】部下を育てる1on1ミーティング (サイバックスUniv.)
- プロジェクトマネジメントの基本 (テンミニッツ・アカデミー)
- マネジャーのための組織開発ファシリテーション(ネットラーニング)



eラーニングを学びたい方や詳しく知りたい方はこちらをチェック! ▶▶▶
または「フリーeラーニング」で検索 | Q



会員専用サイトはこちら

ベネフィット

検索



便利なアプリはこちら



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



職種別



オススメ講座

人事・総務

- 見てわかる育児・介護休業法(全2コース)
(BISCUE)
- 研修の6W1H(研修の設計)
(レビックグローバル)
- 【動画】年末調整入門(第7版)
(サイバックスUniv.)
- ケースで学ぶ!職場のハラスメント対策
(ネットラーニング)

経理

- 財務諸表のしくみ(全6コース)
(BISCUE)
- 与信管理のポイント(与信管理と契約)
(レビックグローバル)
- 【動画】実務で役立つ簿記の知識(第3版)
(サイバックスUniv.)
- 事例で学ぶ!会計・金融コンプライアンス
(ネットラーニング)

営業

- ビジネス交渉力(BISCUE)
- MECEとは(MECE)(レビックグローバル)
- 営業のための法律知識基礎講座
(第14版・2025年版)(サイバックスUniv.)
- 営業の勝敗、麒麟の教訓
(テンミニッツ・アカデミー)
- PowerPointでプレゼン達人!
(ネットラーニング)

マーケティング

- CX(顧客体験価値)入門(BISCUE)
- 創造性とは何か?(アイデア発想法)
(レビックグローバル)
- 【動画】相手の心を掴むNLP販売理論
(サイバックスUniv.)
- 不便益システムデザインの魅力と可能性
(テンミニッツ・アカデミー)
- 全社員で学ぶ!ユーザー視点で価値を生むUX/UI入門
(ネットラーニング)

システム

- ITパスポート試験対策
(ストラテジ編・マネジメント編・テクノロジー編)
(BISCUE)
- インシデント事例と対応策
(インターネットに潜む”見えない脅威”への対応)
(レビックグローバル)
- 【動画】情報処理入門講座
(サイバックスUniv.)
- AWSの基礎(ネットラーニング)

AI活用

- 安全にはじめる生成AIリテラシー
～安全利用の基本と活用のコツ～
- ChatGPT-5 Learning 初級編～ChatGPT
・Project・Agent・DeepResearch入門～
- 全社員で学ぶ!Microsoft 365 Copilot入門
～生成AIの業務活用にむけて～
- 生成AIで効率化!ビジネス文書のプロンプト
活用術 (ネットラーニング)

各種資格講座

- ・FP3級・社労士・行政書士・危険物取扱士・電験3種
- ・中小企業診断士・簿記3級・証券外務員 (サイバックスUniv.)

他にもコンテンツは
多数取りそろえて
おりますので
ぜひご活用ください!

