



会員限定 無料オンラインセミナー

健康

育児

介護

ビジネス



スマホの方は
こちらから

ベネフィット・ステーション会員限定の無料オンラインセミナーのご案内です。
幅広いジャンルのセミナーをご視聴いただけます！

BeneTV おすすめポイント

Point 1



自由な場所で

PC・スマートフォン・タブレット等でご自宅・通勤中・屋外でも自由な場所からご参加いただけます。

Point 2



LIVEは双方向

LIVEセミナーは質疑応答でその場でお悩み解決。会員様同士で会話できるイベント企画も！

Point 3



見逃し配信は自由な時間で

見逃し配信は一定期間視聴可能！自由な時間と場所でご視聴いただけます。

PICK UP

健康



8/5 水 20:00~21:00

夏の不調を整える ボディメイクピラティスセミナー

暑さや冷房で重だるくなりがちな身体を背骨からやさしく整えるピラティス。呼吸に合わせてしなやかに動きながら巡りを促し、体幹を目覚めさせて引き締まったラインへ。内側からすっきり整えて、軽やかに美しい身体へ導きます。

申込期間：～7月29日（水）〆切

オリジナル



8/25 火 20:00~21:00

【超・初心者向け】 初歩の初歩から学ぶ デジタル&AI活用セミナー

AIに乗り遅れた！初歩の初歩から教えてほしい…という方のための「超・入門」編です。この機会に、AIに追いつきましょう！

申込期間：～8月16日（日）〆切

オリジナル



9/5 土 13:00~14:00

【オダウエダと学ぼう】よしもと式研修 コミュニケーションスキルUP講座 会場（東京）へ150名様無料ご招待！

コミュニケーション力は、「誰でも身につけられる」能力です！よしもと芸人「オダウエダ」のお二人と一緒に、楽しみながら学びましょう。遠方の方はアーカイブ配信をご利用ください。

申込期間：6月29日～8月24日（月）〆切

※掲載の情報は2026年6月時点の情報です。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。
※ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。※イラスト・画像はイメージです。

会員専用サイトへ！



ベネフィット



スマホは
右記コードから

<https://bs.benefit-one.inc/>



新しくなったベネフィット・ステーション公式アプリはこちらから！



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

