



国家公務員共済組合連合会広報紙

2024.1 / No.945



トピックス

東京共済病院の人間ドック	2
KKRメンバーズカードのご案内	2
【おまけ】KKR温泉めぐり	3~6
全国年金相談会のご案内	7
各種情報サービスのご案内	7
評価委員会の評価結果について	8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています。

1F 健康医学センター

A 診察室 Examination room	F 聴力検査室・眼底検査室 Hearing & retinal tests
B お手洗い(採尿室) Restroom (Urine tests)	G 心電図室 ECG room
C 更衣室 Changing room	H 超音波検査室 Ultrasound tests
D 一般撮影室 X-rays	I 採血・身体測定コーナー Body measurements & blood sampling
E X線TV室 X-ray viewing	J 食堂 Dining



東京共済病院の人間ドック 詳しくは2面へ

第5回 バーチャルウォーキングラリー

富士山編 終了!



10月1日からの36日間に亘りご参加いただいたみなさま、大変お疲れさまでした。

期間中ゴール者は「6,584人」でした。

ゴール者にはもちろんポイントを500ptプレゼントさせていただいたほか、

抽選で1,000名にKKRホテルズ&リゾーツ厳選賞品を

お届けさせていただきました。

本年のイベントも現在、鋭意企画中ですので「春」まで、今しばらくお待ちください。



そして「春」までの間... 年末で一度終了しました バッジコレクションも 元旦から再スタート



年末年始で貯めすぎたエネルギー、ぜひウォーキングを楽しんでいただき、 バッジとKKR健幸ポイントにたくさん交換しちゃってくださいね♥

バッジコレクションの 楽しみ方はこちら

組合員料金から さらに1泊につき 2,000円割引 | KKR宿泊割引券は泊まっ得! 3面へ





東京共済病院健康医学センター
 診療日:月曜日～金曜日
 休診:土・日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)
 ☎03-5749-7331 (直通)



<https://tkh.kkr.or.jp/>

今回は、東京共済病院健康医学センターの足立博雅センター部長にお話を伺いました。



東京共済病院の人間ドックのご紹介

体のことが気になりながら、つい日常生活の忙しさに追われご自身の健康チェックを怠っていませんか？食生活や社会・生活環境の変化に伴い高血圧・糖尿病・心臓病・脳血管疾患・癌などの生活習慣病に侵されている可能性が増えています。しかも、ご本人が気づかないうちに病状が進んでいることも少なくありません。早期に発見し治療するために、1年に一度は「人間ドック」をお受けください！

選べるコース

コースは全部で3つ！

半日コース、1日コース、2日コースの計3コースから自分に合ったコースを選択することができます。

気になるところや心配な箇所をオプション検査で追加することも可能です。

特に2日コースは糖負荷試験の項目などが追加されているため、より詳しく検査することができます。

実施施設が数少ない…

『運動負荷試験』

運動負荷試験とは、運動中の心電図、心拍応答や血圧を観察することで、労作性狭心症や運動誘発性不整脈の診断、運動耐容能(どのくらい運動に耐える能力があるか)の評価をする検査です。東京共済病院健康医学センターでは、トレッドミルを用いた6分間歩行(3分間ずつ2段階)で行ないます。心電図変化による病気の検出だけでなく、運動中の心拍数や血圧の上がり方から、普段の運動不足の評価にも適しています。

1日コースまたは2日コースで検査することが可能です。(安全に検査するため、心臓病の治療中でない、69歳までの方とさせていただきます)



その他にも

『肺ドック』

日本人の死因のトップはがん。なかでも肺がんは男性の死因の第一位、女性でも大腸について第二位で、年々増加しています。

肺ドックは高性能マルチスライスCT装置により、10分程度の短い撮影時間で数ミリの小さな腫瘍を発見します。40歳以上の喫煙歴のある方(特に、1日の喫煙本数×喫煙年数≥400の方)、同居者にヘビースモーカーがいる方、肺がんの家族歴のある方にお勧めします。



アピールポイント

東京共済病院健康医学センターでは、検査報告書は、自動コメントだけでなく、医師が一人一人に対して、生活のアドバイスを含めたコメントを記入しています。

2回目以降の場合は、前回の結果を踏まえた上で、コメントを作成しています。

「KKR健幸ポイント」デジタルクーポンがご利用いただけます(窓口精算の場合)



KKR会員証＋クレジットカード＝便利！
KKRメンバーズカード

入会金
年会費
永年無料



★詳しい情報、入会申込書の請求は

▶▶▶ [kkrcard](#) 検索

<https://www.kkr.or.jp/hotel/memberscard/>

※クレジットカード機能付きのため、カード会社所定の審査があります。

合格の公務員試験合格応援
キャンペーン 2/1～3/31

お子様の受講にも特典適用

対象の公務員コース限定で一般価格から **20% OFF**
 ※割引の併用はできません



LECコールセンター

☎0570-064-464

平日9:30～20:00、土・祝10:00～19:00、日10:00～18:00
 企業コード:90002221とお伝えください

春の引越キャンペーン

2社共通 4/30まで
 対象引越日 ※除外日あり

株式会社 まごころこめておつきあい
サカイ引越センター

引越基本料金 **25% OFF**
 ※車両費+人件費



■除外日 3/15～4/15
 ☎0120-72-0041 受付時間 9:00～19:00

0123 **アート引越センター**

引越基本料金 **30% OFF**
 ※車両費+人件費



■除外日 3/15～4/10
 ☎0120-0123-33 受付時間 9:00～19:00

【お詫びと訂正】 KKR12月号1面に掲載した「KKRメンバーズカード」の記載に一部誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

(誤) ■短期組合員の方は退職後でも入会できますが、在職中であれば入会手続きが簡単です。
 (正) ■長期組合員の方は退職後でも入会できますが、在職中であれば入会手続きが簡単です。

全国年金相談会のご案内 **要事前予約**

最新情報は、KKRホームページをご覧ください ▶▶ [kkp年金相談会](#) 検索



全国年金相談会のご案内

開催日	開催地	開催会場	相談形式
2月 2日 (金)	横浜市	KKRポートヒル横浜 満席	対面
2月 8日 (木)	鹿児島市	JR九州ホテル鹿児島	対面
2月 9日 (金)	熊本市	KKRホテル熊本	対面
2月16日 (金)	宮崎市	ニューウェルシティ宮崎	対面
2月22日 (木)	徳島市	ホテル千秋閣	対面
3月 1日 (金)	松山市	ホテルマイステイズ松山	対面
3月 8日 (金)	名古屋市	KKRホテル名古屋	リモート(※)
3月 8日 (金)	大阪市	KKRホテル大阪	対面
3月15日 (金)	大分市	ホテル日航大分オアシスタワー	対面
3月22日 (金)	千葉市	ホテルプラザ菜の花	対面

(※) リモート形式の年金相談会では、モニター画面に映る相談員が年金相談にお答えいたします。KKRホテルの職員がご案内いたしますので、安心してご相談いただけます。

■ホームページからのご予約

KKRホームページ内の「年金相談会予約システム(※)」からご予約ください。

(※)「年金相談会予約システム」は、こちら▶▶



■電話でのご予約

予約受付専用電話

☎03-3265-9708

受付時間 9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く)

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

KKRオンライン年金相談室【大阪】のご案内

KKRホテル大阪(1階ロビー)に設置した専用相談ブースからのオンライン相談となります。

- ・開設期間 令和6年3月29日(金)まで(予定)
- ・相談時間 平日 10:30~16:00

※相談希望日の前日までに **予約受付専用電話** にご連絡ください。



専用相談ブース写真 外観



専用相談ブース写真 内部

KKR主催セミナー開催案内 令和6年2月

※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。

2月のKKRセミナーはアクセスの良い東京で開催+オンライン配信で実施!

KKRマネープランセミナー50 [kkpマネープラン](#) 検索

東京で開催するセミナーをオンラインで配信!!

※主に50代の方向け「家庭経済」の見直しに特化したセミナーを以下日程・会場で開催。

令和6年2月3日(土):MEETING SPACE AP 市ヶ谷

※当初予定していたオンラインでの開催を変更し、会場でのセミナーを開催します。

さらに 会場の様子をオンラインで配信いたします。
オンラインツール:Microsoft Teams

- ・オンラインでの参加はインターネット接続環境であれば、全国どこからでも可能
- ・会場及びオンラインでの参加人数はともに上限があります。お申し込みはお早めに!
- ・<https://yoyaku.kkrnet.jp/>からインターネットで予約ください。

※オンラインで参加される場合、資料の一部を各自で印刷していただくことがございます。※資金運用を目的としたセミナーではありません。



セミナーのご予約方法

インターネット予約 24時間受付

[kkp予約申込](#) 検索 <https://yoyaku.kkrnet.jp/>



2024年は新しい出会いを掴んでみませんか! !

KKR ブライダルネット

詳細はこちら▶ [kkpブライダルネット](#) 検索

お問い合わせ▶ info@kkp-bridal.net



安心の婚活サポート

- 職場に知られずに活動できる
- 経験豊富なスタッフが活動をサポート
- 婚活パーティー等、イベントを多数ご用意

■ご利用者の声

■男性42歳 活動期間9カ月

活動を始めて直ぐにお相手が見つかり、結婚に至りました。同じ国家公務員同士として、人の役に立ちたいという共通の価値観があったので、お互いに理解し合えるまで時間はかかりませんでした。料金体系も良心的で本当に感謝しています。

■女性38歳 / 活動期間5年以上

長期間に渡る活動で、一時期はあまり活動しない時期もありましたが、めげずに活動を続けてきて良かったです。最終的には、良い御縁に恵まれて、結婚することができました。

年会員コース
20,000円(税込)
■じっくり結婚相手を見つけたい
■2年目以降無料

月会員コース
2,500円(税込)
■短期決戦でお相手を見つけたい
■月ごとに更新を決められる

トライアル会員コース
0円
■まずは試してみたい
(写真の閲覧はできません)

入料が半額になります。放送大学学生募集

~ 令和6年度 第1学期 (4月入学) ~

1科目から学べます。割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。

- 対象者: 組合員とその被扶養者
- 請求期間: 令和5年12月1日(金)から 令和6年2月12日(月)まで
- 請求方法: [KKR予約・申込システム](#)

募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学) ☎043-276-5111(総合受付)

[kkp予約申込](#) 検索



通話・相談無料

フリーダイヤル **0120-192-556**

専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。詳細はこちら▶ [kkp子育て](#) 検索

評価委員会の評価結果について

連合会では、特殊法人等整理合理化計画(平成13年12月閣議決定)に基づき、平成16年に外部有識者で構成される国家公務員共済組合連合会評価委員会を設置し、連合会事業のうち、資産運用、医療、宿泊の3事業について、各年度の事業実績に係る評価を得ることとしています。

今般、令和4年度の事業実績について評価結果がまとめられ、12月4日付で同委員会から評価報告書の提出がありました。(本年度については、貸付事業の創設についても評価)本紙では、同報告書の概要について皆様にお知らせします。

資産運用

- 厚生年金保険給付積立金、退職等年金給付積立金、経過の長期給付積立金の資産運用については、各積立金に係る管理運用の方針を遵守しており、適切に行われている。
- 厚生年金保険給付積立金は、中長期的な期間で見た実質的な運用利回りについて、年金財政上必要な運用利回りを確保していることに加え、令和4年度の資産全体の運用利回りが複合ベンチマーク収益率を上回っており評価できる。
- 退職等年金給付積立金は、単年度及び制度発足以降の期間

のいずれにおいても目標とする運用利回りが確保されていると評価できる。

- 令和4年度においては、基本ポートフォリオを踏まえた資金投入・リバランス、オルタナティブ運用の充実に関する検討、運用受託機関構成の見直しの検討、運用に関する定期的な情報発信等を実施しており、運用体制及びリスク管理体制の整備等が継続的に進められていると評価できる。

医療事業

- 直営病院、旧令共済病院ともコロナの影響を大きく受け、計画した患者数に至らず、患者収入が大きく計画未達となった。結果として直営病院・旧令共済病院ともに経常損益・当期損益が黒字となっているものの、感染症関連助成金収入等の特殊要因を除いた当期損益は赤字であった。

この感染症関連助成金は、病床稼働率の低下による患者収入減少等を考慮して措置されているものであり、当該補助金収入を含めて黒字であることは、コロナ対応と通常医療を両立させて地域の医療ニーズに応え適切に対応した各病院の取組や経営努力が反映されたものであり、評価できる。

- 第三次連合会病院中期計画に定める重点施策について、概ね着実に取り組んでおり評価できる。連合会病院がこの先も職域病院としての役割を担いつつ、果たすべき役割や医療機

能を必要に応じて見直し適切に対応していくこと、連合会病院以外も含めた様々なICT等の導入事例の情報収集と共有を行うこと等により、各病院の医療DXを推し進め、業務の効率化を図りながらより働きやすい職場環境を整備していくなど、引き続き健全な経営の確保と良質で高度な医療を提供していくことを期待したい。

- コロナ対応については、行政機関からの要請に応じて、コロナ患者等のための病床の確保や患者の受入れに適切に取り組んだことは評価できる。また、看護師をはじめとする病院職員が自らも感染のリスクと闘いながらその責務を果たしており、病院職員・本部が一体となってコロナ対応に取り組んだことは評価できる。

宿泊事業

- コロナの影響等により、宴会・婚礼販売は依然として低迷が続いているが、宿泊販売は全国旅行支援等の効果もあり回復傾向が見られたことから、宿泊経理全体の営業損益は赤字となったものの、前年度に対しては増益となり、計画に対してを上回った。

- 令和4年度において「経営再生計画」の改正を行い、借入金については、医療経理における九段坂病院の旧病院跡地の売却益を活用して、令和5年5月に一括返済することとしており、連合会内の自助努力として評価できる。

- コロナにおける社会貢献として、医療機関に勤務する組合員等に対し低廉な宿泊プランの提供等を実施した。コロナにより宿泊施設の経営に大きな打撃を受けたにも関わらず、組合員に対する様々な支援や社会貢献に積極的に取り組む姿勢は評価できる。

- 宿泊事業の経営状況は、いまだ回復途上にあることを踏まえ、宿泊事業が直面する諸課題に適切に対応するとともに、内部利用の促進をはじめとする各種施策に取り組むことにより、経営改善を図り、営業利益の着実な回復に努められたい。

貸付事業の創設

- 令和4年4月に貸付事業を創設し、退職等年金経理から共済独自資産を買取ることで、年金運用資産の流動化を図り、年金運用資産から共済独自資産固有のリスクを回避することとしたことは評価できる。また、貸付事業を創設し、保険料とは異なる財源を確保することで、福祉事業を持続的に運営し、組

合員等の福祉の向上を図ることとしたことは評価できる。

- 今後は、資金見通しに基づく着実な新規貸付け及び共済独自資産の買取り、福祉事業を通じた組合員等の福祉向上への活用、貸付事業の安定的な運営に向けた取組に努められたい。

評価報告書はホームページにも掲載しております。

[KKRホームページ](#) ▶ [KKRについて](#) ▶ [ディスクロージャー等](#) ▶ [令和4年度評価報告書](#)



新型コロナウイルス【感染症・後遺症】 電話相談窓口のご案内

虎の門病院(東京都港区)では、全国の組合員・OBとご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談(0120-32-0567)に対応しております。



泊 TOMATTOKU まっ得!

KKR Hotels & Resorts

組合員様とご家族は
お得な会員料金から
さらに **2,000円 OFF**
お子様と一緒にさらさらにお得!



12/16 ▶ 4/7

チェックイン

チェックアウト

宿泊施設の情報はホームページへ [kkhホテルズ](#) 検索



※組合員証等のご提示がない場合、KKR宿泊割引券はご使用になれません。対象は、組合員様とその家族です。

現職《長期・短期》・任意継続・継続長期

ご利用期間 令和5年12/16チェックイン～令和6年4/7チェックアウトまで

組合員様のお子様限定

1泊につき

KKR 18歳までの お子様 同行割引券 1,000円

ご利用にあたって

組合員様氏名

所属共済組合

- お子様と同行の場合、その家族の利用額からお子様1名につき1,000円×宿泊数を割引します
- お子様料金が1泊につき5,000円以上の場合はKKR宿泊割引券2,000円と併用ができます
- 対象は平成17年4月2日以後生の組合員のお子様です
- ※年齢確認のため被扶養者証等のご提示をお願いする場合があります
- KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷・フォーレスト本郷（レジデンスプランを除く）・ホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

- HP、宿泊予約サイト、厚生サイトでのオンライン予約でもご利用いただけます
- ただし、オンラインや代理店などで事前決済される場合はご利用になれません
- 次の取り扱いはできませんのでご了承ください
- 売店・レストラン・ラウンジのみでの利用
- KKR宿泊割引券2,000円を除く、KKRホテルズ&リゾートが発行する他の割引券との併用
- 割引分のKKRポイントカードへのポイント加算
- 換金、交換、第三者（組合員・ご家族以外）への譲渡
- お子様のみでの宿泊にはご利用できません

※施設記入欄 1,000円 × 名 × 泊 宿泊日 / ~ / 施設印 1023

▼平成17年4月2日以後生のお子様と一緒にご宿泊の際には切り取らずにお渡しく下さい▼

組合員様 現職《長期・短期》・任意継続・継続長期 とその家族限定

ご精算後のご使用はできません 本券のコピー使用可



冬から春の KKR 宿泊割引券 2,000円

ご利用期間

令和5年 12/16 ~ 令和6年 4/7

チェックイン チェックアウトまで

ご利用にあたって

- お一人様1泊につき5,000円以上の宿泊プランをご利用時にご使用になれます
- チェックイン時に組合員証等をご提示の上本券をご提出ください
- 対象は、組合員様とその家族です（家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です）
- ※組合員様と同行せずにご家族のみでご使用の際には組合員証のコピーをご提示ください
- KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷・フォーレスト本郷（レジデンスプランを除く）・ホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

- 割引額は2,000円×利用人数×宿泊数となります
- KKRホテルズ&リゾートが発行する他の割引券やプレミアムクーポン、平日特別宿泊クーポンとの併用はできません
- HP、宿泊予約サイト、厚生サイトのオンライン予約でもご利用いただけます
- ただし、オンラインや代理店などで事前決済の場合はご利用になれません
- 公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの使用はできません
- 割引分については、KKRポイントの付与はありません
- 換金はできません

所属共済組合

共済組合

組合員様氏名

様 ご宿泊人数

ご利用施設●KKR

ご宿泊日 ● / ~ /

《個人情報の取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません

●継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

- お客様（現職組合員様）のご年齢
 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上
- 今回のご予約方法は、
 電話 施設ホームページ 携帯サイト 楽天 じゃらん その他
- 今回と一緒にご旅行された方
 ご夫婦 ご家族 お一人 その他 ()
- KKR施設のご利用は、 今回初めて 2回 3回以上

- KKR宿泊割引券2,000円のご利用は、
 今回初めて 2回目 3回以上
- 今回ご利用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか
 「KKR紙」を見て 職場で聞いて その他 ()
- 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか はい いいえ

アンケート (必ずご記入ください)

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 割引額合計 円 施設印 1012

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾートをご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。

お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。

全ての施設が全室禁煙です。

写真は全てイメージです。

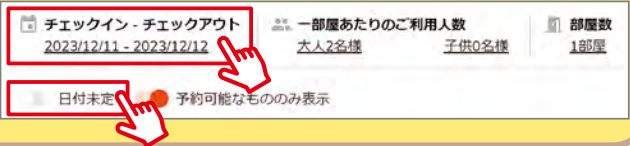
KKRホテルズ&リゾーツはHPからご予約いただけます



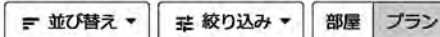
STEP 1 各施設ページの「**宿泊予約はこちら**」をクリックすると、お客様区分を選択する画面になります。



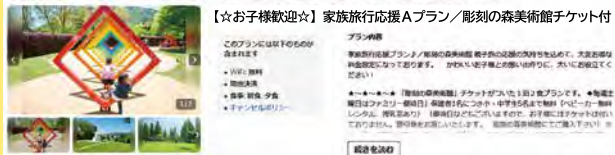
STEP 2 ご宿泊の日付を指定するか日付未定ボタンをオンにしてください。



STEP 3 並べ替えや条件の絞り込みができます。表示方法は、部屋順またはプラン順から選べます。



STEP 4 表示された中からお目当てのプランを選択し、ご予約にお進みください。



北海道 函館 湯の川温泉 **KKR はこだて** **＋入湯税** 北海道函館市湯川町2-8-14 ☎0138-57-8484

源泉かけ流しの温泉と由緒ある日本庭園の宿

手軽な値段でグレードアップの夕食を楽しめる **お部屋食 北海道の味覚会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	13,300円	14,800円

食事 北海道ならではの旬の味覚をお部屋で楽しめます

条件 1/10～3/31 / 1室1名様利用はプラス1,500円(平日のみ利用可) / 2日前までに要予約

三大蟹&道産和牛付プラン 3/31まで

1泊2食 1室2名～	平日	土・休前日
	21,800円	22,800円

★蟹(毛ガニ・タラバ・ズワイ)と道産和牛をお部屋食で

山形県 蔵王温泉 **KKR 蔵王 白銀荘** **＋入湯税** 山形県山形市蔵王温泉904-8 ☎023-694-9187

グレンデが目の前!パウダースノースキーを満喫

スキー・樹氷・硫黄温泉を楽しもう **山形名物 懐石風和食膳プラン**

1泊2食	1室2名～
1月平日と3月土・休前日	11,300円
1月土・休前日と2月全日	12,800円
3月平日	10,300円

食事 東北の郷土汁付和食膳 **条件** 1/10～3/31 / 冬★1名様プラス1,500円で「蔵王牛小」のみ土・日・祝日は駐車料金1台500円

蔵王温泉スキー場 リフト券の宿泊者割引 1日券 6,500円→5,800円

神奈川県 横浜 **KKR ポートヒル横浜** **＋入湯税** 神奈川県横浜市中区山手町115 港の見える丘公園 ☎045-621-9684

港の見える丘公園に隣接する結婚式のできるホテル

シェフおすすめの旬の食材を贅沢に使用 **横濱フレンチフルコース付プラン**

1泊2食	日程により
1室2名～	15,000円～18,000円

食事 月替わりコースの一例は、●三崎鮭のミキュー ●神奈川県産やまゆり牛のステーキ ●自家製フォンダンショコラ など

特典 夕食時に食前酒プレゼント

条件 1/10～3/29 / 山側和室利用 / 海側和室・洋室ツイン利用は要問合せ / 3日前までに要予約

おすすめ観光 観光タクシーで横浜の魅力を知ろう! 平日 1台 13,000円(2時間 / 1台3名まで) ※手配・媒介・取次を行うものではありません

神奈川県 箱根 **KKR 宮の下** **＋入湯税** 神奈川県足柄下郡箱根町木質1014 ☎0460-87-2350

箱根十七湯「木質温泉」自家源泉の宿

うれしいアーリーチェックイン14:00 **箱根彫刻の森美術館チケット付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	13,000円	15,500円

食事 月替わりの「木質会席」★小学生は「お子様膳」7,000円(「お子様プレート」6,000円)

特典 大人1,600円相当の彫刻の森美術館入館チケット付 ※小学生は割引券使用で700円(別途現地支払) ★土曜日はファミリー優待でお子様5名様まで無料

条件 1/10～3/31(2/9～11・23・24は別料金のため要問合せ) ★チケット不要は「木質会席プラン」11,950円～

静岡県 伊豆 熱海温泉 **KKR ホテル熱海** **＋入湯税** 静岡県熱海市春日町7-39 ☎0557-85-2000

客室や大浴場から相模湾を一望

豪華3種のお鍋が選べます(鮎温泉水煮し付) **新登場 選べる鍋プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	19,800円	24,800円

食事 3種からお好きなお鍋をチョイス 《寄せ鍋》魚介・鳥肉・野菜・茸など種類豊富 《かに鍋》ぶりぶりの身と極上のスープ 《ふく鍋》国産トラフグをふんだんに使用 ※1予約1種類

条件 1/11～2/29(2/10～12・23・24除く)

食の饗宴 プレミアムプラン 4/16まで

1泊2食	1室1名～
	19,800円～24,800円

静岡県 沼津 **KKR 沼津はまゆう** **＋入湯税** 静岡県沼津市志下192 ☎055-931-0592

駿河湾の夕日と富士の雄姿を望む海辺の宿

沼津で食べたいご馳走が集結! **人気 海の幸山の幸プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,850円	14,850円

※2/10・11・23・24利用はお1人様15,850円

食事 ●あしたか牛ステーキ ●サザエ壺焼 ●桜海老かき揚げなどが付いた会席料理

条件 1/10～2/29 / 1室1名様利用はプラス2,000円(平日のみ利用可)

おすすめ観光 ●沼津深海海水水族館(車10分) ●三島スカイウォーク(車30分) ●沼津漁港(車10分)

長野県 上諏訪 **KKR 諏訪湖荘** **＋入湯税** 長野県諏訪市湖岸通り5-7-7 ☎0266-58-1259

諏訪湖まで徒歩1分、ロビーに無料のソフトドリンクバー

冬の味覚ブリと地元ブランド牛を味わう **信州牛陶板焼きと寒ブリ堪能プラン**

1泊2食	1室2名～
平日	14,350円
土・休前日	15,850円

食事 ●信州牛陶板焼き ●寒ブリお刺身 ●寒ブリしゃぶしゃぶ など

特典 ソフトドリンク飲み放題

温泉情報 貸切家族風呂利用無料(先着順)

条件 1/10～2/29 / 1室1名様利用はプラス500円 / Tなし客室利用は1名様500円引

石川県 金沢 **KKR ホテル金沢** **＋入湯税** 石川県金沢市大手町2-32 ☎076-264-3261

金沢城公園はホテルの目の前、主要観光地が徒歩圏内

【肉】能登牛会席 又は【魚】寒ブリ・のどぐろ会席 **コースのチョイス! あなたはどっち?プラン**

1泊2食	平日と1月・2月の土・休前日	3月・4月の土・休前日
1室1～3名	17,700円	19,700円

食事 「能登牛会席」又は「寒ブリ+のどぐろ会席」 ※寒ブリは3月から能登ふぐに替わります ※お1人様ずつ選択されてもOK

条件 1/10～4/26 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

＋入湯税

このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

岐阜県 平湯温泉 **KKR 平湯たから荘** **＋入湯税** 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯763-12 ☎0578-89-2626

食堂前のバードテーブルから野鳥を観察 **うれしい無料送迎**

奥飛騨でほかほか鍋プラン
冬季限定 山海鍋プラン

1泊2食	全日
1室2名～	9,500円

食事 新鮮な海の幸と山の幸を鍋でご堪能ください

特典 ●小学生向け「ガチャガチャくじ引き」●星屋早見盤プレゼント(1組1枚)●双眼鏡無料貸出(限定5組)●お子様サービスドリンク●そり・スノーシュー貸出

条件 1/11～3/31 / 2日前までに要予約



岐阜県 下呂温泉 **KKR 下呂しらさぎ** **＋入湯税** 岐阜県下呂市森1209 ☎0576-25-5505

展望大浴場から下呂温泉街と飛騨の山並みを望む **うれしい無料送迎**

期間限定の会席料理をご賞味ください
冬の天然寒ブリスペシャル会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	15,800円	16,800円

食事 天然寒ブリと車海老を使用した冬限定会席
条件 1/10～2/29 / リビング付ツインルームは別料金

天然寒ブリスペシャル会席

温泉情報
日本三名泉「下呂温泉」美人の湯とも言われチェックインから翌朝9時まで入浴可



滋賀県 琵琶湖 **KKR ホテルびわこ** **＋入湯税** 滋賀県大津市下阪本1-1-1 ☎077-578-2020

琵琶湖が目の前、癒しのレイクサイドリゾート **うれしい無料送迎**

人気No.1 絶品近江牛料理を満喫
豪華近江牛会席プラン

1泊2食	1室2名～	17,900円
月～金曜日		18,400円
土・休前日		21,400円

条件 1/10～4/6 / 客室定員利用時料金 ※3/17以降の料金は要問合せ

特典 和室1室大人4名様以上利用で「鯛の薄造り」サービス **食事** 近江牛4種料理(炙り寿司・陶板焼き・炙り・しゃぶしゃぶ)に舌鼓



京都府 京都 **KKR 京都くに荘** **＋入湯税** 京都府京都市上京区河原町通荒神口上東入東桜町27-3 ☎075-222-0092

鴨川の畔に佇む宮家ゆかりの宿 **うれしい無料送迎**

旬の素材を活かした京会席
鴨川会席プラン

1泊2食	1室1名～	12,800円～
平日		14,800円～
土・休前日		14,800円～

食事 ●夕食は京会席「鴨川」●朝食は和食膳
★朝食は1名様プラス1,500円で庭園を望むテラス席でのブミアム朝食(ミニ京会席風)に変更可
条件 1/10～2/29(2/23～25除く) ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

かに付会席プラン **2/29**まで
1泊2食 1室1名～ ※2/23～25除く **16,300円～**



大阪府 森之宮 **KKR ホテル大阪** **＋入湯税** 大阪府大阪市中央区馬場町2-24 ☎06-6941-1122

大阪城公園が目の前、小学生まで添い寝無料 **うれしい無料送迎**

多彩な遊び場でお子様と1日楽しめます♪
ポーネランドプレイヴィル 大阪城公園1dayパス付プラン

1泊素泊まり	平日	土・休前日と2/23
1室2名	6,250円	7,750円

※2/24利用は1人様9,750円 ※3月利用は1名様プラス500円
特典 保護者1名+子ども1名は大人1名様プラス2,400円相当のポーネランドプレイヴィル大阪城公園1dayパス付 **オプション** 朝食追加は大人1名様プラス1,980円、お子様990円

条件 1/10～3/31 / 1名様プラス500円で大阪城側客室/シングル利用はプラス1,000円、トリプル利用は1,000円引 ※1泊7,700円以上の場合別途、宿泊税(1泊あたり100円)をお預かりします



和歌山県 白浜温泉 **KKR 白浜 美浜荘** **＋入湯税** 和歌山県西牟婁郡白浜町1564-2 ☎0739-42-3383

日本三大古湯のひとつ南紀白浜温泉 源泉かけ流しの宿 **うれしい無料送迎**

大人5,300円、小学生3,300円相当の1日券付
アドベンチャーワールド 入園券付四季めぐり会席プラン

1泊2食	大人	小学生
1室2名～	17,400円～	10,600円

食事 お造り3種盛り「鮑」をお1人様に1個ご用意 **条件** 1/10～3/31(連休等除く) / 幼児、中・高校生、小学生はお子様料理 65歳以上は要問合せ

アドベンチャーワールド(車10分)
クエ大鍋プラン **3/31**まで
1泊2食 1室2名～ **11,900円～** ※連休等除く ※チケットは別料金となります



兵庫県 城崎温泉 **KKR 城崎 玄武** **＋入湯税** 兵庫県豊岡市城崎町湯島75 ☎0796-32-2631

駅から1分、日本海の幸が楽しめる宿

ずわいがにと外湯めぐりで城崎温泉を満喫
冬の味覚プラン

1泊2食(1夜2食・T付)	平日
かに御膳	19,450円
かにづくし	17,450円
ミニかにづくし	16,450円

条件 1/10～3/31 / 土・休前日利用はプラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可) / 1名様プラス500円でT付客室に変更可

食事 ●かに御膳(かにの会席コース) ●かにづくし・ミニかにづくし(かにすき鍋がメインのコース)



山口県 湯田温泉 **KKR 山口あさくら** **＋入湯税** 山口県山口市神田町2-18 ☎083-922-3268

敷地内から湧出する温泉は湯上りお肌スベスベ **うれしい無料送迎**

コース最上級!本場山口で食す! **12～2月限定**
プレミアム虎ふくフルコースプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	23,850円	25,850円

食事 虎ふくフルコースに、●虎ふく炙り握り ●虎ふくカマ唐揚げ ●虎ふく白子天婦羅 ●白子入り虎ふくちり ●虎ふく白子茶碗蒸しなどを加えた最上級のコース
★通常の「虎ふくコース」は3,000円引

※写真のふく刺しは4人前です
条件 1/10～2/29(2/10・11・23・24利用は特別料金のため要問合せ) / 3日前まで要予約



熊本県 熊本 **KKR ホテル熊本** **＋入湯税** 熊本県熊本市中央区千葉城町3-31 ☎096-355-0121

熊本城を目前に臨み、繁華街まで徒歩7分

くまもとの「食」をお楽しみください 郷土料理付 季節会席
くまもと郷土料理付会席プラン

1泊2食	1室2名～
平日	14,500円
土・休前日	15,500円

食事 ●夕食は郷土料理を取入れた季節会席 ●朝食は熊本城を一望できる会場でバイキング **特典** 駐車場料金無料

条件 1/11～3/31(水曜日除く) / 城側ツイン利用時料金 ※レストラン貸切等のためご予約不可の場合あり

おすすめ観光 熊本城天守閣&特別見学通路の特別公開 ★熊本城公園はホテル目の前



組合員様が幹事で5,000円以上の宴会プラン・料理コースなら割引券の利用で参加者全員1,000円割引

KKR Hotels & Resorts 本会員の皆様はご登録済みです **ご利用期間** 令和5年11/1～令和6年4/30

KKRご宴会 宴会会食割引券 ¥1,000

見本

ご利用アンケート

ご宴会ご会食割引券は組合員専用ページに掲載中
※閲覧には8桁の組合(保険者)番号が必要です



※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金も一人名あたり(消費税込)の料金です ※お問合せ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)
※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。
●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。
●全ての施設が全室禁煙です。
●写真は全てイメージです。

ゆったり のんびり

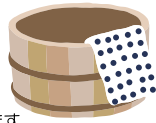
KKR温泉めぐり



全国に温泉自慢の宿があるKKR。あなたにピッタリの湯を探してみませんか。

泉質で選ぶ

※複数の泉質を有する温泉は、主な成分により分類しています。



単純温泉 刺激が少ない優しい湯

●pH8.5以上の「アルカリ性単純温泉」は美肌の湯

泉質別適応症 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

- KKR水上 水明荘
- KKR宮の下
- KKR伊豆長岡 千歳荘
- KKR湯沢ゆきぐに
- KKR諏訪湖荘
- KKR甲府ニュー芙蓉
- KKR下呂しらさぎ
- KKR鳥羽いそぶえ荘
- KKR山口あさくら
- KKR道後ゆづき



KKR下呂しらさぎ



KKRホテル熱海

塩化物泉 保温効果の高い「熱の湯」

●塩分を多く含み、湯冷めしにくい

泉質別適応症 きりさず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- KKRはこだて
- KKRホテル熱海
- KKR白浜 美浜荘
- KKR城崎 玄武

KKRホテル熱海の自家源泉を直送!

成分濃度が23.09g/lと、400以上ある熱海温泉の中でも屈指の濃度の源泉です。

- KKR鎌倉わかみや
- KKR沼津はまゆう
- KKRホテルびわこ
- KKR京都くに荘

炭酸水素塩泉

すべすべの「美肌の湯」

●皮膚の角質を軟化する作用があります

泉質別適応症 きりさず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

- KKR平湯たから荘



KKR平湯たから荘

硫黄泉 独特な匂いが特徴の温泉らしい湯

●殺菌効果が高く、肌表面のトラブルに効く「美人の湯」

泉質別適応症

アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

- KKRかわゆ
- KKR蔵王 白銀荘

水素イオン濃度指数

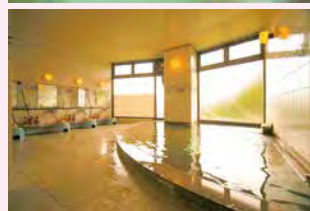
pH値で選ぶ



pH7が中性で、数値が低いと酸性、高いとアルカリ性であることを表します。一般に、酸性の温泉は殺菌力が強く皮膚病に効果があり、アルカリ性の温泉は肌の汚れや角質を落としてすべすべにしてくれます。

- ▲酸性
- pH1.5 KKR 蔵王 白銀荘
- pH1.8 KKR かわゆ
- pH6.54 KKR 平湯たから荘
- pH7.2 KKR はこだて
- pH7.3 KKR 城崎 玄武
- pH7.38 KKR 宮の下
- pH7.4 KKR ホテル熱海
- pH7.4 KKR 白浜 美浜荘
- pH7.9 KKR 湯沢ゆきぐに
- pH8.08 KKR 甲府ニュー芙蓉
- pH8.24 KKR 水上 水明荘
- pH8.49 KKR 諏訪湖荘
- pH8.9 KKR 下呂しらさぎ
- pH9.1 KKR 伊豆長岡 千歳荘
- pH9.1 KKR 道後ゆづき
- pH9.2 KKR 山口あさくら
- ▼アルカリ性
- pH9.7 KKR 鳥羽いそぶえ荘

KKR 蔵王 白銀荘



KKR 鳥羽いそぶえ荘



KKRかわゆ



マメ知識 泉質と適応症

温泉には、泉質ごとの「適応症」があります。各泉質の適応症を知ること、目的に応じた温泉地選びができます。

一般的適応症 泉質を問わずに共通する適応症

- 筋肉、関節の慢性的な痛み、こわばり
- 運動麻痺における筋肉のこわばり
- 冷え性、末梢循環障害
- 胃腸機能の低下
- 軽症高血圧
- 耐糖能異常(糖尿病)
- 軽い高コレステロール血症
- 軽い喘息、肺気腫
- 痔の痛み
- 自律神経不安定症やストレスによる諸症状
- 病後回復期
- 疲労回復、健康増進

ご予約は、KKRホームページから

<https://www.kkr.or.jp/hotel/> KKRホテルズ 検索

●多彩な宿泊プランをホームページでご紹介しています。 ●KKRの宿で、あったか〜い温泉が皆様をお待ちしています。